



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional
lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo																			
FIESTA (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta		Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta		Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Patatas y Lácteos		FERIA (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos		FERIA (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos		(**) 1º Pasta 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta		Kcal: 647 HC: 55 Prot: 57 Lip: 22																	
Crema de calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos		Potaje de garbanzos Croquetas de jamón con lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta		Sopa de fideos Albóndigas de atún en salsa verde con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta		Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos		Kcal: 674 HC: 84 Prot: 30 Lip: 24																	
Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Fruta		Sopa de estrellas Merluza en salsa con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos		JORNADA GASTRONOMICA Tallarines salteados con verduras Katsu kare con carne Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta		(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos		(**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos		Kcal: 654 HC: 88 Prot: 26 Lip: 21																	
Espaguetis boloñesa Palometa al horno con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos		Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Fruta		Patatas con carne Buñuelos de bacalao con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos		Cocido andaluz con chorizo Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta		Macarrones a la Parisienne Hamburguesa con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Kcal: 699 HC: 78 Prot: 25 Lip: 29																	
Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos		Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta		Cascote sevillano Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos										Kcal: 631 HC: 81 Prot: 28 Lip: 22																	