



MENÚ BASAL NOVIEMBRE 2020



MENU	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º ALMUERZO	FIESTA	Arroz con Pollo	Patatas con ternera	Lentejas a la riojana	Pasta con tomate
2º ALMUERZO		Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno con pisto	Revuelto	Albóndigas en salsa
POSTRE		LACTEO	FRUTA	FRUTA	YOGUR
MENU	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º ALMUERZO	Potaje de garbanzos	Sopa de pescado	Chicharos	Sopa de picadillo	Lacitos con atún y tomate
2º ALMUERZO	Pollo en salsa	Ternera en salsa	Croquetas con ensalada	Pollo al horno con patatas panaderas	Tortilla francesa con Judías verdes aliñadas
POSTRE	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º ALMUERZO	Cocido de judias verdes y calabaza	Puré de calabacín con queso s/l	Patatas con choco	Lentejas estofadas	Pasta con tomate
2º ALMUERZO	Merluza rebozada con ensalada	Lomo al horno en fiambre con guarnición	Huevos con mayonesa	Salchichas con tomate	Pollo en salsa con ensalada
POSTRE	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º ALMUERZO	Puchero	Paella	Crema de verduras	Arroz salteado con tomate	Lentejas con verduras
2º ALMUERZO	Ropavieja	Merluza rebozada con ensalada	Rulada de pollo con tomate frito	Salchichas con verduritas	Tortilla francesa con guarnición
POSTRE	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 30	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1º ALMUERZO	Puchero				
2º ALMUERZO	Ternera a la jardinera				
POSTRE	FRUTA				



MENÚ SIN HUEVO NOVIEMBRE 2020



MENU	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º ALMUERZO	FIESTA	Arroz con Pollo	Patatas con ternera	Lentejas a la riojana	Pasta con tomate
2º ALMUERZO		Quesito y fiambre	Merluza al horno con pisto	Sandwich de pavo y queso	Albóndigas en salsa
POSTRE		LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º ALMUERZO	Potaje de garbanzos	Sopa de pescado	Chicharos	Sopa de picadillo	Lacitos con atún y tomate
2º ALMUERZO	Pollo en salsa	Ternera en salsa	Quesito y pavo s/l	Pollo al horno con patatas panaderas	Perrito caliente
POSTRE	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º ALMUERZO	Cocido de judías verdes y calabaza	Puré de calabacín con queso s/l	Patatas con choco	Lentejas estofadas	Pasta con tomate
2º ALMUERZO	Merluza plancha con guarnición	Lomo al horno en fiambre con guarnición	Hamburguesa completa	Salchichas con tomate s/h	Pollo en salsa con ensalada
POSTRE	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º ALMUERZO	Puchero	Paella	Crema de verduras	Arroz salteado con tomate	Lentejas con verduras
2º ALMUERZO	Ropaveja s/h	Merluza al ajillo con ensalada	Rulada de pollo con tomate frito	Salchichas con verduritas s/h	Sandwich vegetal s/h
POSTRE	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	LACTEO
MENU	LUNES 30	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1º ALMUERZO	Puchero				
2º ALMUERZO	Ternera a la jardinera				
POSTRE	FRUTA				

Camino empedrado 23, Camas - Sevilla C.P/41900 , Teléfono 955785802- 664872024, central@alpuntorestauración.com, Nº de registro sanitario: 26.0011568/SE