

## A/A FAMILIARES DEL ALUMNADO C.D.P. RAMÓN CARANDE

---

Estimados padres, madres y tutores del alumnado del C.D.P. Ramón Carande:

Mi nombre es Gloria del Pino Miranda, y este año, soy la Enfermera Referente Escolar del Instituto. A través de este escrito, me gustaría presentar, en primer lugar, el programa de **Creciendo en Salud**, mediante el cual, tanto yo, como otros profesionales sanitarios del distrito, podremos trabajar con vuestros hijos e hijas.

Este programa, tiene como objetivo promover, entrenar y capacitar al alumnado para el desarrollo de habilidades cognitivos-conductuales que, de forma adaptada a cada edad, les permitan adoptar estilos de vida saludables, mediante la toma de decisiones razonadas en el marco de entornos no siempre favorables a la protección y al fomento de la salud.

Creciendo en Salud pone a disposición de los centros escolares de Andalucía, sostenidos con fondos públicos, que imparten enseñanzas de educación infantil y primaria y cuya población diana son los niños y niñas de 3 a 12 años, las siguientes líneas de intervención:

- Educación Emocional.
- Estilos de vida saludables.
- Autocuidados y Accidentalidad.
- Uso Positivo de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación.
- Prevención del Consumo de Sustancias Adictivas.

Como Enfermera Referente Escolar, mis funciones primordiales serán la coordinación y realización de las actividades marcadas a continuación:

- Seguimiento del alumnado con **patologías crónicas** que precisen de pautas de actuación y/o medicación, de manera aguda o crónica.
- Revisión de **Botiquines Escolares**.
- Revisión de **Cartilla de Vacunación** del alumnado del centro, y realización de captación activa para jornadas de vacunación, en el Centro de Salud o Ámbito Escolar.
- **Actividades Grupales**: Que incluyen charlas, actividades y asesoramiento al alumnado y profesorado.

Asimismo, los profesionales del Centro de Salud de Montequinto en colaboración con los Centros Educativos, estamos preocupados por la salud de nuestros adolescentes (12-18 años) y queremos realizar un programa preventivo para darles herramientas que les sean útiles para afrontar el periodo de cambios que supone su adolescencia en una sociedad cada vez más compleja.

Según la Organización Mundial de la Salud, para promocionar la salud y la prevención de enfermedades en el adolescente, es conveniente incluir orientaciones y estrategias para:

- Promoción de un desarrollo y modo de vida saludables, incluidos una alimentación adecuada, ejercicio regular, una buena higiene bucodental e higiene del sueño.
- Prevención de los comportamientos de riesgo para la salud, incluidos el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, y las prácticas sexuales de riesgo.
- Promoción de entornos escolares sanos que faciliten el bienestar físico y psicosocial de los adolescentes.
- Promoción de unas relaciones sanas con la familia, los amigos y participación de forma activa en actividades sociales en la comunidad.
- Prevención y protección específica para las TIC (tecnologías de la información y la comunicación) y nuevas tecnologías.

Por tanto, presentamos el [Plan de Salud del adolescente de Montequinto](#), mediante el cual pretendemos realizar con los alumnos y alumnas, junto al personal docente de los centros educativos del barrio, una serie de talleres informativos y formativos grupales e intervenciones tanto grupales como individuales con el objetivo de mejorar su salud previniendo conductas de riesgo y promoviendo unos mejores hábitos para así mejorar la calidad de vida tanto de ellos como de sus familias y del barrio en su conjunto.

Para la planificación de dichos talleres, que se llevarán a cabo durante el curso escolar 2022/2023 solicitamos su colaboración mediante unas encuestas que les haremos llegar tanto a los propios adolescentes como a ustedes, sus padres y madres, y así recabar información sobre las necesidades de formación e información que presentan los adolescentes en estos temas.

Estamos abiertos a cualquier sugerencia que puedan realizarnos para mejorar este programa, poniéndose en contacto a través del correo electrónico:

[\*\*referente.escolar.montequinto@gmail.com\*\*](mailto:referente.escolar.montequinto@gmail.com)

